

RUBIN

Rehabilitation Unterstützung Betreuung Integration

Tagesstätte Dahn

Tagesstätte, Kontaktstelle
und Betreutes Wohnen



Die Zielsetzung der Tagesstätte

Die Dahner Tagesstätte mit Kontaktstelle führt mit ihrem Beschäftigungs-, Arbeits- und Aktivierungsprogramm psychisch erkrankte Menschen wieder in einen normalen Alltagsrhythmus. Arbeit und Beschäftigung verhelfen zu Kommunikationskompetenz und klare Tagesstrukturen fördern Selbsthilfepotentiale.

Das gemeindenahes Angebot der Tagesstätte ist personenzentriert und bedarfsorientiert.




Zusätzlich zum Angebot der Tagesstätte bietet RUBIN als Träger in Dahn ergänzende Maßnahmen wie das Persönliche Budget oder die Soziotherapie an. So ist – neben dem an die Räumlichkeiten der Tagesstätte gebundene Angebot – auch aufsuchende Betreuung möglich. Sechs Plätze im Betreuten Wohnen vervollständigen das Angebot.




Die Zielgruppe

Die Tagesstätte bietet teilstationäre Betreuungen für die Verbandsgemeinden Dahn und Hauenstein sowie ihre Umgebung. Ihr Angebot richtet sich in erster Linie an Menschen aus betreuten Wohnformen, wenn sie aufgrund einer psychischen Behinderung ihren Tagesablauf nicht allein gestalten können oder eine psychosoziale Betreuung benötigen.

Willkommen ist aber auch jeder, der allein oder bei den Angehörigen lebt und aufgrund seiner psychischen Erkrankung tagesstrukturierende Maßnahmen wünscht. Voraussetzungen für eine Aufnahme sind in erster Linie:


-  Psychische Erkrankungen oder Behinderungen, die ohne Unterstützung einen Aufenthalt in einer Klinik notwendig machen
-  Die Anforderung in einer Werkstatt für psychisch behinderte Menschen ist zu hoch
-  Der Bedarf von Anleitungen und Unterrichtungen zur Tagesstrukturierung in einem verbindlichen Rahmen.

Die Angebote der Tagesstätte

 Bei den ergotherapeutischen Angeboten gibt es den werkorientierten Bereich (Holzarbeiten, Speckstein, Peddigrohr) und den kreativen Bereich (Seidenmalerei, Zeichnen, Lederarbeiten).

 Das Training lebenspraktischer Fertigkeiten beinhaltet etwa, Mahlzeiten zu planen, einzukaufen, zuzubereiten und gemeinsam einzunehmen. Größeren Raum nimmt auch Wäschepflege ein.



 Zur **Organisation und Management von Zeit** wird die selbständige Tages- und Wochenplanung geübt. Dies schließt das Aufteilen von Erholungs- und Aktivitätsphasen,

Lage

Die Tagesstätte liegt im Zentrum von Dahn. Öffentliche Verkehrsmittel sind gut erreichbar, und es gibt viele Einkaufsmöglichkeiten in der näheren Umgebung.



Kontakt

Auf Wunsch vereinbaren wir mit Ihnen einen Gesprächstermin.

Tagesstätte mit Kontaktstellenfunktion

Montag bis Freitag,
8.00 bis 16.30 Uhr
Ludwigstraße 9
66994 Dahn

Tagesstätte: Herr Elmar Klotz
klotz.elmar@rubin-awo.org
Telefon: (06391) 409 867







Kontaktstelle und Betreutes Wohnen:


Frau Ilse Kumpf -Weber
Telefon/Anrufbeantworter: (06391) 409 868

Fax:

(06391) 409 869

das Abschätzen von Zeitaufwänden sowie das Training von Pünktlichkeit und Termineinhaltung ein.

-  **Soziale Kompetenzen** werden bei Sport, Spielen, musikalischen Aktivitäten, Ausflügen und Gesprächen trainiert, um selbständige Kontaktaufnahmen oder auch die Nutzung von Freizeitangeboten zu ermöglichen.
-  Gruppenaktivitäten und verschiedene Formen von **Gesprächsgruppen** stärken und fördern Selbsthilfepotentiale.
-  **Gezielte kognitive Trainings** verbessern Basiskompetenzen wie Wahrnehmungsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit und Auffassungsgabe.
-  Die sozialpsychiatrische **Grundversorgung** übt die geregelte Medikamenteneinnahme und unterstützt bei Kontakten zu Ärzten und Kliniken.
-  Bei medizinischen oder psychosozialen Problemen erfolgt eine **gezielte Unterstützung** z.B. durch Beratung in Krisensituationen oder durch Hilfen zur Bewältigung von Antriebs- oder Interaktionsproblemen.
-  In **Kooperation mit anderen psychosozialen Einrichtungen** und Diensten wird an professionelle und nicht professionelle Angebote herangeführt, um die Integration in das Gemeindeleben zu vertiefen.





 Mittels **Übungsarbeiten und Kursen** (etwa für PC, Fotografie, Video) können aktuelle Fertigkeiten erworben werden.



Die Kontaktstelle

Um Betroffenen den Zugang zu sozialpsychiatrischer Hilfe möglichst leicht zu machen, bietet die Kontaktstelle auch außerhalb der Öffnungszeiten der Tagesstätte Freizeit- und Gruppenaktivitäten an. Zusätzlich gibt es Gesprächsangebote, Informationen und Veranstaltungen.

Die Kontaktstelle arbeitet auf der Basis von Offenheit und Freiwilligkeit und möchte so Schwellenängste abbauen. Sie bietet allen Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen an:

-  sich unverbindlich und umfassend zu informieren
-  das Beratungsangebot wahrzunehmen
-  an den Angeboten im Freizeitbereich teilzunehmen
-  sich auf das Tagesstättenprogramm vorzubereiten.